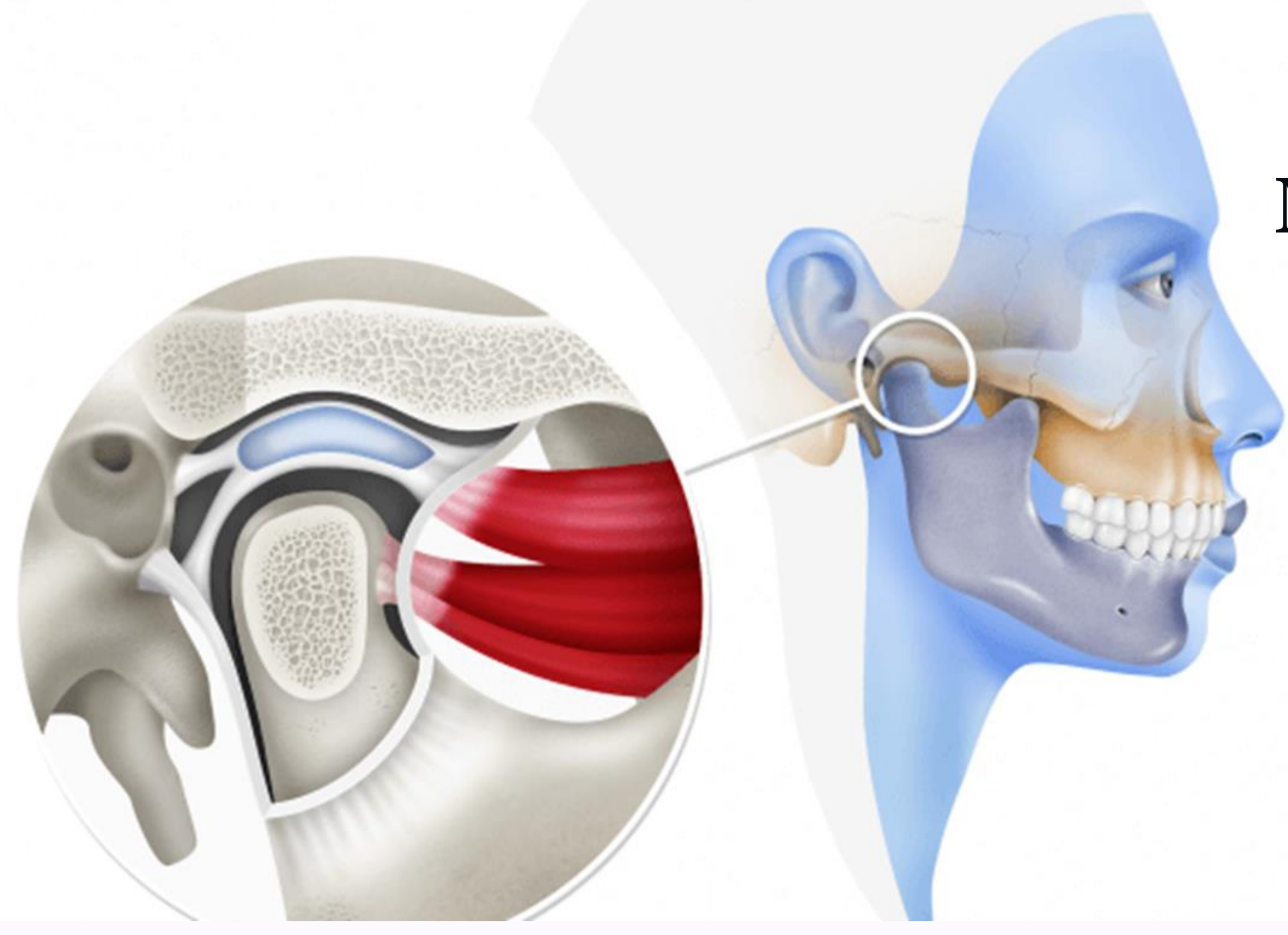


TERAPIA POSTURAL ACTIVA COMO TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO EN PERSONAS CON DOLOR TEMPOROMANDIBULAR



Melián, Ma. del V; Montivero; C. B; Munar, A.

Tutora: Velázquez, D.

Córdoba, Argentina 2021.

Contacto: valle.melian@mi.unc.edu.ar



INTRODUCCIÓN

El síndrome de la articulación temporomandibular o trastorno temporomandibular (TTM) es un tipo común de trastorno musculoesquelético en la región orofacial que involucra a los músculos masticatorios, la articulación temporomandibular (ATM) y las estructuras asociadas, uno de los síntomas más frecuentes es el dolor. El objetivo del presente trabajo fue determinar el efecto analgésico de la terapia postural activa (TPA) en personas que presentan dolor temporomandibular y realizan dicha actividad.

OBJETIVO

El **objetivo principal** de este trabajo es determinar el efecto analgésico de la terapia postural activa en personas que presentan dolor temporomandibular y realizan dicha actividad.

RESULTADOS

Se representan los beneficios de la realización de TPA, siendo el alivio de la tensión mandibular y la disminución del dolor los más destacados (Figura 1).

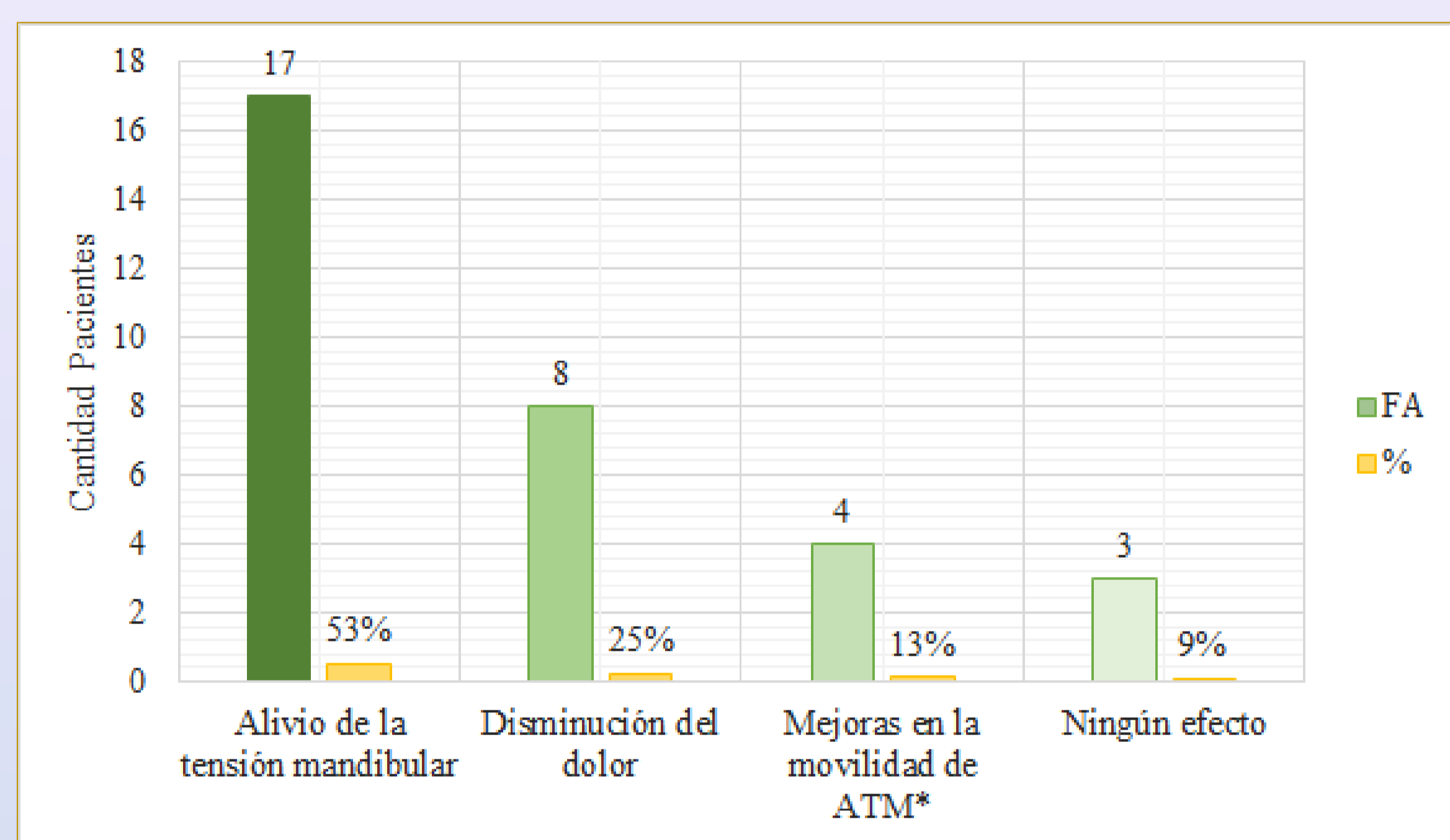


Figura 1. Beneficios en la *articulación temporomandibular después de realizar terapia postural activa (n=23).

Niveles de dolor en las personas con alteración en la ATM antes y después de realizar TPA.

Tabla 1: Nivel de dolor antes y después de realizar TPA (n=23).

Nivel de dolor ANTES de realizar TPA	Nivel de Dolor DESPUÉS de realizar TPA	p=
5,43 ± 2,66	3,09 ± 1,95	0,0001

La relación existente entre la escala de dolor y la frecuencia con que la persona realiza TPA no presentaron diferencias significativas de disminución del dolor en cuanto a la cantidad de meses de práctica en TPA ($p > 0.05$), pero sí se encontró que entre los grupos de meses de práctica y los niveles del dolor de quienes realizaban de **6-8 meses tenían una media del dolor de 1,33** y quienes realizaron de **3-5 meses presentaban una media de 4,50** en la escala EVA (0-10).

Media del dolor con 6-8 meses de práctica	Media del dolor con 3-5 meses de práctica
1,33	4,50

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un tipo de investigación **descriptiva, prospectiva, longitudinal y observacional**, a través de la obtención de datos primarios originales por medio de encuestas virtuales. Fueron incluidos practicantes de ambos sexos que presentan dolor y/o alteración en ATM que realizan TPA. Además se encuestaron a odontólogos/as.

De las alteraciones posturales asociadas al dolor de la ATM, la más frecuente es el adelantamiento de la cabeza, siendo esta presente en el 32% de los encuestados.

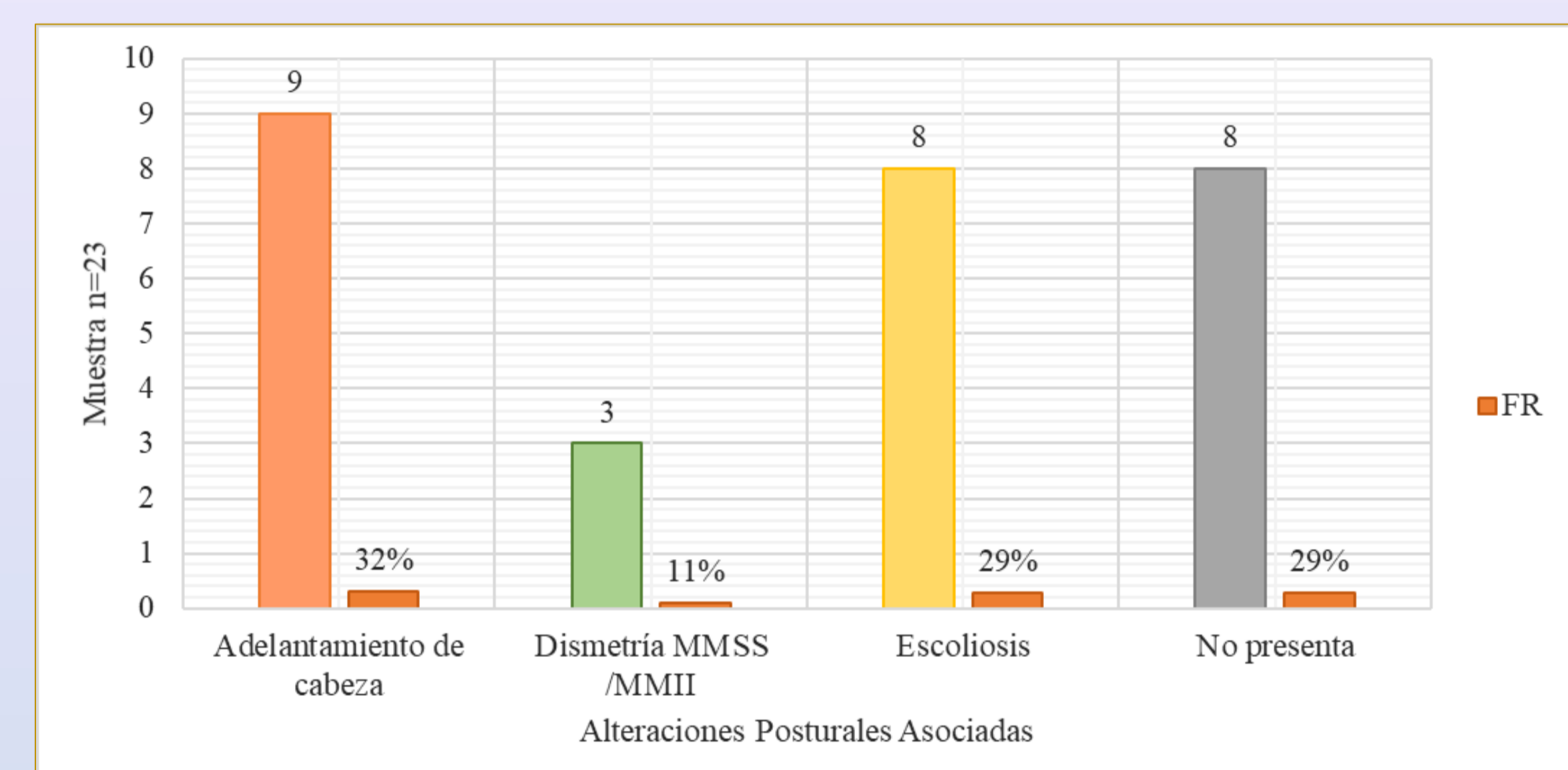
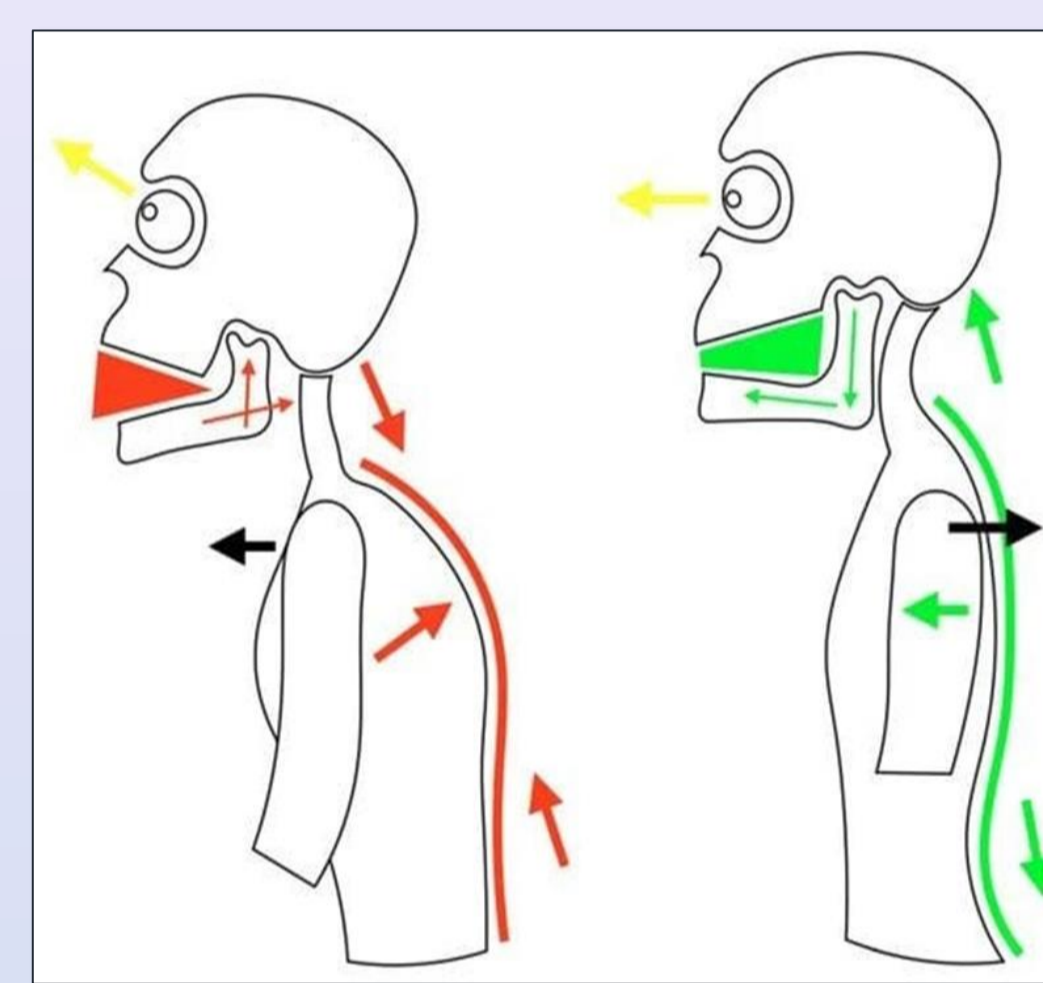


Figura 2. Alteraciones posturales más frecuentes en pacientes con dolor temporomandibular (n=23).

Se evidenció que el 52% de los odontólogos encuestados tal vez recomiendan la TPA, como complemento para tratar el dolor en la ATM (Figura 3).

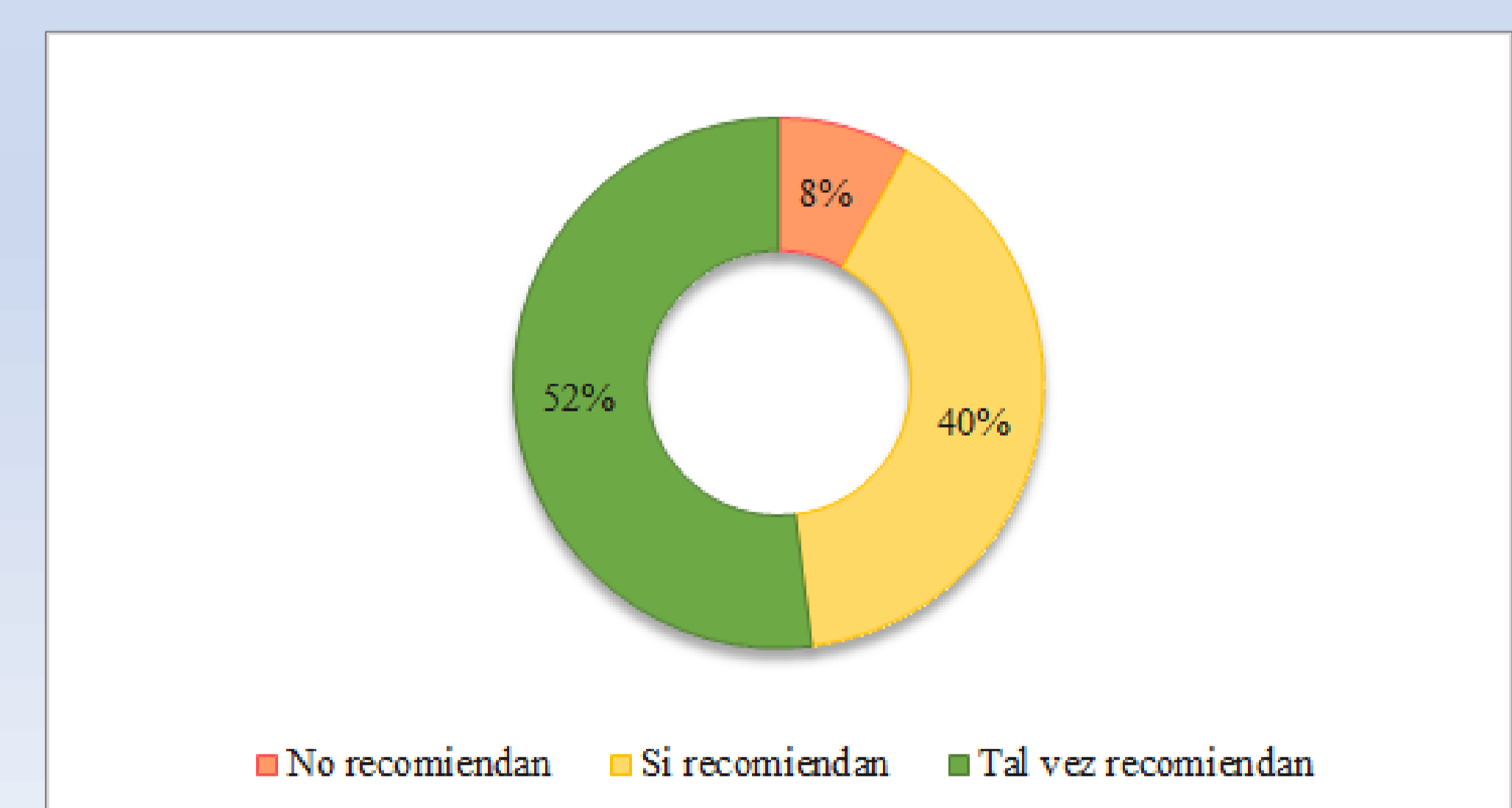


Figura 3. Porcentaje de odontólogos que recomiendan la TPA como tratamiento complementario al convencional odontológico.

CONCLUSIÓN

Concluimos que la realización de TPA presenta efectos analgésicos en los TTM. Además, encontramos presentes distintas alteraciones posturales asociadas con el TTM. En base a los estudios que confirman la relación de la postura con las alteraciones en la ATM, consideramos importante la inclusión de diferentes terapias posturales para complementar los tratamientos odontológicos de los TTM. Como estudiantes y futuras Lic. en Kinesiología y Fisioterapia tendremos que tener en cuenta el abordaje de los TTM desde todas las vertientes posibles y esperamos que este trabajo de investigación sirva de orientación en dicho abordaje terapéutico.